

# Regulamento III Trail Nossa Senhora do Amparo 2021

O evento III Trail Nossa Senhora do Amparo 2021 (**CAMPEONATO NACIONAL DE TRAIL DE VETERANOS**) realizar-se-á no dia 19 de setembro de 2021 na cidade de Mirandela, e utiliza o percurso criado pelo grupo Mirandela a Correr. É constituído por uma prova competitiva de 10 e 20 quilómetros.

O evento é coorganizado pelo Grupo Mirandela a Correr e Associação Atletismo de Bragança em articulação com ANAV- Associação Nacional Atletismo Veterano, Câmara Municipal de Mirandela e Junta de Freguesia de Mirandela.

Tem como diretores técnicos Rodolfo Moreno (**Associação de Atletismo de Bragança**) e Helder Jorge Coelho V. da Silva (**Mirandela a Correr**) conta ainda com a colaboração do Município de Mirandela (**Técnicos Desporto Município**)

## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 1.1. REQUISITOS PARA CLASSIFICAÇÃO CAMPEONATO TRAIL ANAV

Para a classificação só serão admitidos atletas que preencham os requisitos definidos no Regulamento de Competições da ANAV para acesso à prova Campeonato Nacional de Trail Veteranos, inscrições devem ser realizados na plataforma da ANAV.

**Para a classificação geral da prova são admitidos todos os atletas federados e não federados, inscrições na plataforma [StopandGo](#)**



## 1.2. REQUISITOS PARA PARTICIPAÇÃO “III Trail Nossa Senhora do Amparo”

### 1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

Todos os participantes deverão ter consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação. Aconselhamos que os participantes gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percursos de trilhos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

### 1.4. DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE AJUDA EXTERNA

A organização define como ajuda externa qualquer atitude que beneficia o atleta de modo a obter vantagem individual (por ex. ajuda no transporte ou ação que ajude o atleta a transpor o percurso com maior facilidade).

Os atletas **não poderão** receber ajuda externa, em qualquer local, sob pena de desclassificação na prova.

### 1.5. COLOCAÇÃO DORSAL

Dado que as classificações e medição de tempos de prova serão realizadas através de sistema eletrónico, será entregue um dorsal com chip a cada atleta o qual deverá ser colocado, obrigatoriamente, na parte da frente do corpo (zona da barriga ou abdómen) e assim deve permanecer até ao final da prova.

Atletas cujo dorsal não esteja corretamente colocado conforme as regras e, por esse motivo, o chip não seja detetado, não serão classificados.



Casos em que o dorsal com chip pode não ser detetado:

- a) dorsal dobrado
- b) dorsal guardado dentro de bolso, mochila ou outro local (p.e. se virado para trás)

## 1.6. REGRAS CONDUTA DESPORTIVA

O **III Trail Nossa Senhora do Amparo 2021**, que decorre entre Trilhos e estradas agrícolas do PR1 Mirandela, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play, o contacto com a Natureza e os hábitos de vida saudável.

Caso algum atleta detete a existência de terceiro em perigo, deverá obrigatoriamente prestar assistência e alertar a organização, nomeadamente informando os elementos da organização que se encontrem mais próximos ou através do contacto telefónico que se encontrará inscrito no dorsal;

A organização reserva-se o direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso aconteça, o atleta não será reembolsado.

## 2. PROVA

### 2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA

A prova **III Trail Nossa Senhora do Amparo** é constituída na sua maioria (cerca de 95%) por trilhos técnicos, estradões e carreiros nas serras e vales do PR1 Mirandela, com passagem em locais tão únicos e especiais como por exemplo:

- Margens Rio Tua
- Aldeia Marmelos
- Trilhos de Pastores

A prova percorre alguns dos pontos mais altos da região, permitindo vistas espetaculares do rio Tua e a cidade de Mirandela.



## 2.2. PROGRAMA / HORÁRIO

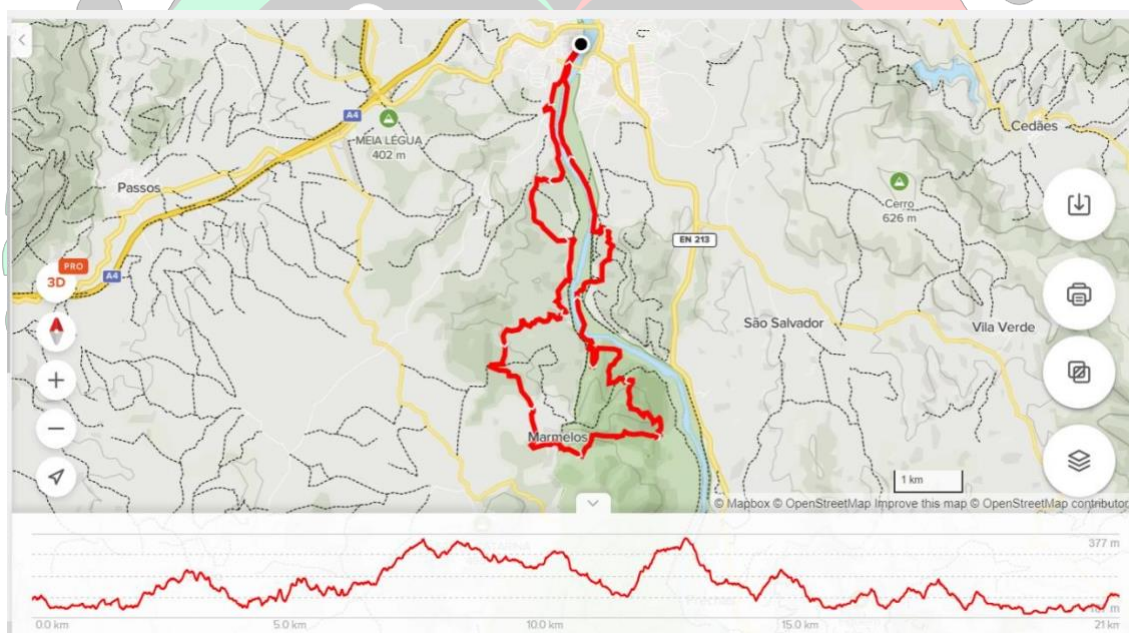
- O Secretariado funcionará das 14h30 às 20h00, no dia 18/09/2021 e das 06h30 às 07h45 do dia 19/09/2021 no largo da Nossa Senhora do Amparo.
- O III Trail Nossa Senhora do Amparo 20Km terá início às 08h30 com partida e chegada no largo Nossa Senhora do Amparo (Mirandela).
- O III Trail Nossa Senhora do Amparo 10Km terá início às 08h45 com partida e chegada no largo Nossa Senhora do Amparo (Mirandela).
- A partida será realizada por vagas.
- A entrega dos prémios dos Pódios “Geral Masculina” e “Geral Feminina” (10 e 20Km) será efetuada às 13h. **Todos os restantes prémios de escalão serão entregues sem cerimónia**, conforme decorre do Plano de Organização de provas em tempo de pandemia.

**A organização alerta que, face à situação de pandemia, os atletas terão de cumprir todas as normas de segurança que venham a ser definidas, nomeadamente de distanciamento social nos momentos acima referidos.**

O não cumprimento das regras do protocolo anti-Covid implicará o impedimento de participação e/ou a desclassificação automática do atleta.



### 2.3. DISTÂNCIA / ALTIMETRIA



- A prova terá uma distância de cerca de (+-)20Km e 800 m de desnível positivo.

### 2.4. MARCAÇÃO DO PERCURSO

- O percurso do III Trail Nossa Senhora do Amparo será marcado com fita Branca e vermelha do grupo “Mirandela a Correr”, com distância de 100m no máximo entre si.
- Em alguns cruzamentos ou desvios estarão placas de desvio também Identificadas.



- Não haverá lugar ao “corte” do trânsito, embora, haja placas indicadoras de “cruzamento”; é necessária a maior precaução ao atravessar as vias públicas.

## 2.5. TEMPO LIMITE

- A prova tem um tempo limite de 5 horas (20Km).
- A prova tem um tempo limite de 4 horas (10Km).

## 2.6. METODOLOGIA DE CONTROLE DE TEMPOS

- Será utilizado um sistema de controle de tempos eletrónico com recurso a um chip colocado no dorsal.
- O controle zero é feito automaticamente pela passagem no tapete durante a partida.
- As partidas serão efetuadas por “vagas” mínimas de atletas, sendo as mesmas separadas por um mínimo de 1 minuto. No dorsal estará inscrita a hora de partida de cada atleta. Caso o atleta não compareça na hora determinada, será considerada para efeitos de classificação como o momento da sua partida.

## 2.7. POSTOS DE CONTROLO

- A prova terá postos de controle cuja localização não será fornecida pela organização.
- Será efetuada verificação aleatória do material obrigatório.

## 2.8. LOCAIS DOS ABASTECIMENTOS

- 1º abastecimento (5Km) = líquidos (Trail 10Km e 20Km)  
2º abastecimento (10Km) = sólidos + líquidos  
3º abastecimento (15KM) = líquidos



## 2.9. MATERIAL OBRIGATÓRIO E ACONSELHADO:

Material obrigatório:

- a. Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- b. Apito;
- c. Manta térmica;
- d. Telemóvel operacional e ligado.
- e. Máscara de proteção individual.
- f. Bidão ou Soft Flask (capacidade mínima 500ml).

**NOTA: No controle do material obrigatório o atleta é responsável por retirar os itens da mochila, ou equivalente, e mostrar à equipa de juízes-árbitros presentes.**

Material aconselhado pela Organização:

- Calçado apropriado à prática desportiva da modalidade
- Mochila de Hidratação ou Cinto com recipiente(s) - **a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos.**
- Alfinetes ou porta dorsais – **a organização não disponibiliza.**

## 2.10. PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

Serão motivo de penalização os atletas que:

- Não apresentarem o material obrigatório (15 min, cada item) Serão motivo de desclassificação os atletas que:
- Não usem a máscara de proteção individual na partida.
- Participarem com o dorsal de outro atleta;



- Não cumprirem a totalidade do percurso estipulado;
- Não passarem pelos pontos de controlo;
- Não acatarem as ordens dos membros da organização;
- Apresentarem uma conduta antidesportiva com outros atletas ou organização;
- Não cumprimento do protocolo anti-COVID-19, em todo e qualquer momento do evento

## 2.11. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA / PARTICIPANTE

- O Atleta cede à organização o direito da utilização da sua imagem para efeitos de promoção da prova e da modalidade. As entidades organizadoras podem usar imagens ou fotos dos participantes na promoção e divulgação deste ou de outros eventos.

## 2.12. SEGURO DESPORTIVO

- A organização disponibiliza um Seguro de Responsabilidade Civil e um Seguro de Acidentes, ambos incluídos no valor da inscrição.
- A franquia será da responsabilidade do sinistrado, bem como, qualquer tipo de taxa (e.g. taxas moderadoras).

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- Só serão aceites inscrições feitas através da plataforma designada para o efeito, ou seja, em <https://stopandgo.com.pt/>
- Para atletas da ANAV na plataforma desta mesma associação (somente aos seus associados)

### 3.2. VALORES E DATAS PARA INSCRIÇÃO

Campeonato Nacional Veteranos- III Trail Nossa Senhora do Amparo 20Km – 10€

Campeonato Nacional Veteranos- III Trail Nossa Senhora do Amparo 10KM – 10€



## **A INSCRIÇÃO REFERE-SE SOMENTE A PROVA (INCLUI T-SHIRT TÉCNICA)**

- O valor das inscrições permanecerá igual desde o início até ao término.
- Só poderão estar inscritos atletas (até ao limite de 500)
- A troca de dorsais entre atletas não será permitida.

### **3.3. INSCRIÇÃO REGULARIZADA**

- As inscrições só serão validadas após o seu pagamento.

#### **3.3. CONDIÇÕES DE VOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO**

- Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência independentemente do motivo da mesma.
- No caso da prova não se realizar por motivos alheios à organização como, por exemplo, fatores climáticos, pandemia ou quaisquer outros, não haverá devolução de qualquer valor da inscrição por parte da organização.

#### **3.4. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO**

- Dorsal;
- Abastecimentos;
- Seguro desportivo.
- Teste rápido ao Covid 19 (caso seja exigido pela DGS)

#### **3.5. SECRETARIADO DA PROVA / HORÁRIOS E LOCAIS**

- No dia 18/09/2021, o Secretariado funcionará das 14h30 às 20h00 na escola primária de Golfeiras, Mirandela.



- No dia da prova dia 19/09/2021 das 06h30 às 07h45 no recinto da Nossa Senhora do Amparo.

### 3.6. CONTINGÊNCIA COVID-19

- Todos os atletas poderão estar sujeitos à obrigatoriedade de fazer o teste ao COVID-19 no dia anterior à prova. Esta informação deverá ser confirmada de acordo com a evolução do desconfinamento e com as imposições da DGS.

## 4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

### 4.1. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

- A cerimónia da entrega de prémios do III Trail Nossa Senhora do Amparo aos três primeiros da Geral (Masculino e Feminino) terá lugar às 13h00 do próprio dia da prova.
- Os prémios só serão entregues aos premiados ou a quem os represente no ato.
- Escalões calculados à data do evento

Cat.	Ano Nasc.	Idade	Individuais	
			Femininos	Masculinos
Sub-20	2002 a 2001	18 a 19	x	x
Sénior	2000 a 1981	20 a 39	x	x
Veterano1	1980 a 1971	40 a 49	x	x
Veterano2	1970 a 1961	50 a 59	x	x
Veterano3	1960 e anteriores	60 em diante	x	x

## 5. JÚRI

### 5.1. COMPOSIÇÃO



- Eventuais diferendos serão analisados e decididos por um Júri constituído pelo Juíz Árbitro principal, pelos Diretores Técnico da Prova e por um representante dos atletas nomeado para esse efeito.

#### NOTAS ADICIONAIS

- O ato de inscrição pressupõe a aceitação deste regulamento.
- A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, furto, assim como dos objetos e valores de cada participante.
- Os casos omissos deste regulamento e eventuais diferendos, serão analisados e decididos pelo Júri.
- Caso se justifique, a organização procederá a ajustes ao presente regulamento.
- Qualquer dúvida sobre o presente regulamento deverá ser colocada através e-mail [mirandelaacorrer@gmail.com](mailto:mirandelaacorrer@gmail.com).

